

“Best Yoga Centers/Studios in San Francisco”

创建: Cityseeker

📍 3 位置已标记



国际橙

“瑜伽与水疗相结合”

在国际橙色水疗瑜伽休息室，关掉忙碌的手机，穿上宽松舒适的长袍。这个和平的日间水疗中心和瑜伽中心在平静和舒缓的环境中为您的身心健康提供治疗。放松疗法，如沐浴仪式，按摩和针灸与各种类型的瑜伽相结合，将帮助您得到补充和放松。许多皮肤和身体护理，如面部护理，精油头部和颈部按摩，胶原蛋白眼部护理，打蜡，脚底按摩等等。客人可以在治疗前或治疗后在红木日光浴躺椅上享用茶点。



☎ +1 888 894 8811

🌐 www.internationalorange.com/

✉ info@internationalorange.com

📍 2044 Fillmore Street, Second Floor, 旧金山 CA



高峰表现普拉提中心

“身体调理”

高峰表现普拉提中心是第一个在海湾地区引进经典普拉提，是众所周知的。他们训练人们通过普拉提，康复，人体工程学，Feldenkrais身体工作和物理治疗等独特的方法来加强肌肉并保持健康。个人和团体的课程分为不同的层次，也提供特殊的教师课程。

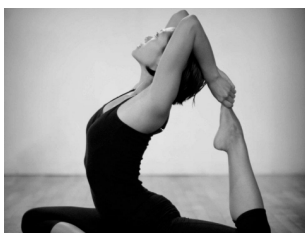


☎ +1 415 392 9662

🌐 www.peakperformancepilates.com/

✉ js@peakperformancepilates.com

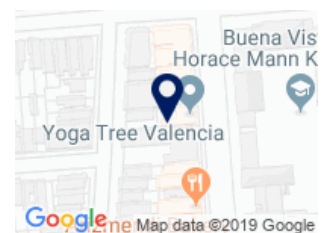
📍 126 Post Street, 3rd Floor, 旧金山 CA



瑜伽树巴伦西亚

“预约瑜伽”

瑜伽树是一个众所周知的瑜伽工作室在旧金山超过五个地点。该工作室进行不同级别的初级，中级和类似的课程。这里教授不同形式的瑜伽，并为未来的瑜伽教师专门设计一门课程。除了瑜伽之外，这间一室公寓还提供按摩理疗和冥想，有助于训练健康的身心。



☎ +1 415 647 9707

🌐 www.yogatreesf.com/

✉ info@yogatreesf.com

📍 1234 Valencia Street, Between 23rd and 24th Streets, 旧金山 CA

加入我们：
cityseeker.com