

“Best Yoga Centers/Studios in Houston”

创建: Cityseeker

📍 3 位置已标记



YogaOne工作室

“各种瑜伽课程”

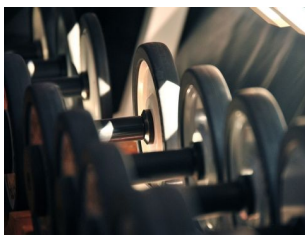
横跨休斯顿的一家受欢迎的瑜伽连锁工作室，位于市中心的YogaOne Studios提供重点治疗和重建，通过各种课程，如恢复性瑜伽，流瑜伽，forrest瑜伽等等。他们的合格和友好的瑜伽教练将帮助您建立灵活性并让您的体位正确。在同一个屋檐下，他们的One Love Juice Bar & Cafe为您准备新鲜果汁，冰沙和咖啡饮品。向所有年龄和各个层次开放，参观这个地方，享受安慰，恢复活力和整体生活方式。



📷 by Public Domain

📞 +1 713 522 0876

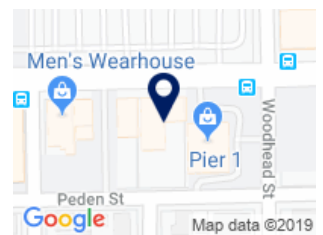
📍 3030 Travis Street, 休斯顿 TX



River Oaks健身房

“保持健康”

河橡树健身房是一个地方，你可以去成形。这个健身房位于River Oaks附近，配备了独一无二的顶尖训练设备，能够帮助您立即体型。由于该健身房只向有限的人发放会员资格，所以即使在繁忙时间，也可以确保使用大部分设备。他们获得国家认证的培训师会根据您的体型和要求为您指导正确的锻炼和正确的机器。您也可以在他们宽敞的淋浴间小心一下，在汗流get背后换个位置。



📷 by Public Domain

📞 +1 713 528 4600

🌐 www.riveroaksgym.com/

✉ info@riveroaksgym.com

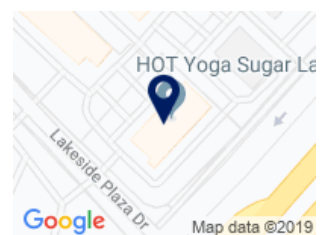
📍 1937 W Gray St West Gray Street, 休斯顿 TX



高温瑜伽糖地

“激烈的瑜伽课程”

通过在高温瑜伽糖土地上练习热瑜伽，同时练习定期瑜伽，同时达到心理平衡和减肥效果。对于外行而言，高温瑜伽是一种高温瑜伽，在温度高达40摄氏度的房间内练习姿势和呼吸练习，加速体重减轻和排出体内毒素。该工作室非常宽敞，这里的认证瑜伽教练教你原始高温瑜伽的26个签名姿势，它可以刺激身体的各个部位，促进血液流动，增加精神清晰度和消耗卡路里热量。



📷 by Public Domain

📞 +1 281 565 1667

🌐 bikramyogasugarland.com/

📍 16126 Southwest Freeway, Suite 270, 休斯顿 TX

加入我们:

cityseeker.com